



Coronavírus (Covid19) Guia – Português / PORTUGUESE

COVID-19 é uma nova doença que pode afetar os seus pulmões e o sistema respiratório. É causado por um vírus chamado coronavírus.

Se você tiver:

- uma nova tosse contínua ou
- febre (37,8 graus ou superior)

você deve ficar em casa por 7 dias.

Conselhos sobre ficar em casa

- Não vá para o trabalho, escola, posto medico, farmácia ou hospital
- Utilize instalações separadas ou limpe entre cada utilização
- Evite contato próximo com outras pessoas
- Obtenha alimentos & medicamentos por entrega
- Não receba visitas
- Mantenha-se afastado de animais domésticos

Quando devo contatar o Serviço de Saúde Nacional (NHS) 111?

- quando sentir que não consegue superar os seus sintomas em casa
- a sua condição piora
- os seus sintomas não melhoram após 7 dias

Como entro em contato com o Serviço de Saúde Nacional (NHS) 111?

Você pode usar o [serviço de coronavírus on-line do Serviço de Saúde Nacional \(NHS\) 111](#) para saber o que fazer a seguir. Se não conseguir acesso aos serviços on-line, pode ligar para o 111 (este é um número gratuito para ligar).

O que acontece se eu estiver preocupado(a) com minha situação de imigração?

Todos os serviços relacionados com o coronavírus são gratuitos para todas as pessoas, independentemente de seu estatuto de imigração no Reino Unido. Isso inclui testes e tratamento do coronavírus, mesmo que o resultado seja negativo. Você não será denunciado ao Ministério da Administração Interna (Home Office) por teste ou tratamento do coronavírus.

O que posso fazer para ajudar a impedir a propagação do Coronavírus?

- Certifique-se de lavar as mãos com frequência, com água e sabão, durante pelo menos 20 segundos
- Siga os conselhos sobre ficar em casa se tiver sintomas

Para obter mais informações, consulte o Guia de Serviço de Saúde Nacional (NHS) <https://www.nhs.uk/conditions/coronavirus-covid-19/>